

# 6月4日は虫歯予防の日です。

## ○ご存じでしたか？歯周病と乳酸菌の関係

朝起きたとき、口の中がネバネバしたり、歯肉がむずがゆかったり、痛くないですか？

そのままにしておくと、歯周病につながってしまうかもしれません。  
歯周病は、細菌の感染によって引き起こされる炎症性疾患です。  
しかも歯だけではなく、脳梗塞や心筋梗塞など全身にも影響を及ぼします。

そうならないためにも、

- ① 毎日正しい歯ブラシの方法で歯の表面を歯垢のない清潔な状態にしておく事が何より大切！
- ② 健康の保持のため歯科衛生士による専門的なクリーニングなどのメンテナンスを定期的に受ける！

最近、歯周病予防に注目されているのが、**乳酸菌**です。「乳酸菌」は主に腸内環境を整える役割で知られていますが、近年の研究結果で腸だけではなく、**口内の歯周病の予防として有効**であることがわかってきました。

「虫歯菌の抑制」、「歯垢（プラーク）形成の抑制」、「唾液分泌の促進」などの作用があるため「口臭の予防」、「虫歯の予防」、「歯周病の予防」につながります

当薬局では、



### 【プロバイオティクスK12】

30粒入り（1ヶ月分）4000円（税別）

**夜、歯磨きをした後に1日1粒を舐めるだけ**



を、おススメ！！

名前のK12とは、母乳に含まれる極めて免疫力の高い善玉菌、K12菌を意味します。年齢を重ねるごとにK12菌は減少し、悪玉菌に口腔内を侵されてしまうため、いくら清潔にしても歯周病は消えず歯も失われてしまいます。

『プロバイオティクスK12』は、唯一のヒト由来唾液連鎖球菌・K12菌を増やし、口腔内プロバイオティクス（良い働きをする細菌）を改善する製品です。短期間でお口の中から若返ります。